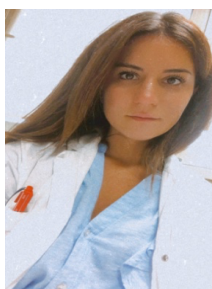


## INFORMAZIONI PERSONALI

**CRISTINA GUERRIERO**

📍 Via Montecassino n°15, 03030 Castelliri (FR)

☎ 333 8233289

✉ cristinaguerriero@hotmail.it

PEC: cristina.guerriero@biologo.onb.it

Facebook: Cristina Guerriero

Instagram: cristinaguerriero

🌐 LinkedIn: Cristina Guerriero

Sesso F | Data di nascita 01/05/1991 | Nazionalità ITALIANA

OCCUPAZIONE PER LA  
QUALE SI CONCORRE

**DOT.T.SSA BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Febbraio 2022

**Conseguimento del Master in Nutrizione e Cosmesi presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata**

Gennaio 2022

**Vincitrice del Dottorato di Ricerca presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata in *BIOCHIMICA E BIOLOGIA MOLECOLARE***

Settembre 2021

**Biologa nutrizionista  
Farmacia Tor De' Schiavi, via Tor de Schiavi, Roma**

Giugno 2021

**Biologa nutrizionista  
Farmacia Re Clelia- via Trionfale 120 – 00195 ROMA**

Marzo 2021

**Inizio del Master in Nutrizione e Cosmesi – *Nutrition and Cosmesis* presso l'Università degli Studi di Roma Tor vergata**

Gennaio 2021

**Biologa nutrizionista  
Farmacia Wall – Corso Trieste 167, ROMA**

**Biologa nutrizionista – Prestazioni di tamponi antigenici per la ricerca del virus SARS-CoV-2**  
**Farmacia Wall** – Corso Trieste 167, ROMA

Gennaio 2021  
**Biologa Nutrizionista**  
**Centro Muramed** - via Boccaccio, 4 03039 SORA (FR)  
Autonomo

**Biologa nutrizionista**  
**Casa di Cura Nuova Santa Teresa** – via Via Nazionale, 7/25, 03036 Isola del Liri FR  
Autonomo

Settembre 2020 - **Apertura P.IVA: 03134750607**  
- **Esecuzione tamponi naso-faringei presso le farmacie di Frascati e Roma**

Dal 12/03/2020 ad oggi  
**ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGA NUTRIZIONISTA**  
Ordine Nazionale dei Biologi- ONB  
Iscrizione Albo AA\_086524

Dal 10/01/2020 al 10/03/2020

**Biologa Nutrizionista**  
Policlinico di Tor Vergata (Roma)  
Viale Oxford, 81

Svolgo un tirocinio formativo presso la Divisione di Scienze Mediche, l'U.O.C Medicina Interna-Centro di Ipertensione arteriosa e d Unità di Nefrologia presso il Policlinico di Roma Tor Vergata.

Dal 10/10/2018 al 26/10/2019

**Biologa Nutrizionista (tesista)**  
Policlinico di Tor Vergata (Roma)  
Viale Oxford, 81

Per la stesura del mio elaborato finale, ho effettuato un tirocinio presso la Divisione di Scienze Mediche, l'U.O.C Medicina Interna- Centro di Ipertensione arteriosa e d Unità di Nefrologia presso il Policlinico di Roma Tor Vergata.

**Biologa Nutrizionista (tirocinio formativo di un anno)**

**Elior Ristorazione S.P.A****Via Prospero Colonna, 46, 00149 Roma (Italia) [www.elior.it](http://www.elior.it)**

In affiancamento a personale esperto e sotto la supervisione di un tutor aziendale, ho acquisito ed approfondito le conoscenze in materia di nutrizione ed il ruolo della nutrizionista all'interno di una struttura sanitaria (Villa Giuseppina - clinica psichiatrica)

Attività svolte:

controllo esecuzione diete, confezionamento e somministrazione vitto, verifica gradimento del servizio, controllo verifiche autocontrollo HACCP, controllo igiene e sicurezza, controllo qualità, riepilogo ricettari secondo l'ultima normativa vigente nella ristorazione collettiva

## Pubblicazioni scientifiche

**HACCP - (Hazard analysis and critical control points)** è invece un sistema che consente di applicare l'autocontrollo in maniera razionale e organizzata. È obbligatorio solo per gli Operatori dei settori post-primari. Il sistema HACCP è quindi uno strumento teso ad aiutare gli OSA a conseguire un livello più elevato di sicurezza alimentare

- 1) Uremic Sarcopenia and Its Possible Nutritional Approach. Noce, A.; Marrone, G.; Ottaviani, E.; **Guerriero, C.**; Di Daniele, F.; Zaitseva, A.P.; Di Daniele, N *Nutrients* **2021**, 13,147. <https://doi.org/10.3399>
- 2) Effects of Caloric Restriction Diet on Arterial Hypertension and Endothelial Dysfunction. Di Daniele, N.; Marrone, G.; Di Lauro, M.; Di Daniele, F.; Palazzetti, D.; **Guerriero, C.**; Noce, A. *Nutrients* **2021**, 13, 274. <https://doi.org/10.3399/nu13010274>
- 3) Vegan Diet Health Benefits in Metabolic Syndrome. Marrone, G.; **Guerriero, C.**; Palazzetti, D.; Lido, P.; Marolla, A.; Di Daniele, F.; Noce, A. *Nutrients* 2021, 13, 817. <https://doi.org/10.3399/nu13030817>
- 4) Noce, A., Albanese, M., Marrone, G., Di Lauro, M., Pietroboni Zaitseva, A., Palazzetti, D., **Guerriero, C.**, Paolino, A., Pizzenti, G., Di Daniele, F., Romani, A., D'Agostini, C., Magrini, A., Mercuri, N. B., & Di Daniele, N. (2021). Ultramicronized Palmitoylethanolamide (um-PEA): A New Possible Adjuvant Treatment in COVID-19 patients. *Pharmaceuticals (Basel, Switzerland)*, 14(4), 336. <https://doi.org/10.3399/ph1404033>
- 5) Grazioli E, Romani A, Marrone G, Di Lauro M, Cerulli C, Urciuoli S, Murri A, **Guerriero C**, Tranchita E, Tesauro M, Parisi A, Di Daniele N, Noce A. Impact of Physical Activity and Natural Bioactive Compounds on Endothelial Dysfunction in Chronic Kidney Disease. *Life (Basel)*. 2021 Aug 17;11(8):841. doi: 10.3399/life11080841. PMID: 34440585; PMCID: PMC8402113.
- 6) Marrone G, Urciuoli S, Di Lauro M, Ruzzolini J, Ieri F, Vignolini P, Di Daniele F, **Guerriero C**, Nediani C, Di Daniele N, Noce A. Extra Virgin Olive Oil and Cardiovascular Protection in Chronic Kidney Disease. *Nutrients*. 2022 Oct 12;14(20):4265. doi: 10.3399/nu14204265. PMID: 36296948; PMCID: PMC9607338.

- 7) Basilicata M, Zarone F, Leone R, **Guerriero C**, Di Lauro M, Franco R, Bernardini S, Noce A, Bollero P, Sorrentino R. Impact of SARS-CoV-2 on dentistry: a review of literature. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2022 May;26(9):3386-3398. doi: 10.26355/eurrev\_202205\_28760. PMID: 35587093.
- 8) Albanese M, Marrone G, Paolino A, Di Lauro M, Di Daniele F, Chiamonte C, D'Agostini C, Romani A, Cavaliere A, Guerriero C, Magrini A, Mercuri NB, Di Daniele N, Noce A. Effects of Ultramicronized Palmitoylethanolamide (um-PEA) in COVID-19 Early Stages: A Case-Control Study. Pharmaceuticals (Basel). 2022 Feb 19;15(2):253. doi: 10.3390/ph15020253. PMID: 35215365; PMCID: PMC8878249.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Liceo Linguistico**

Liceo linguistico "Vincenzo Gioberti", Sora (Italia)

- **Laurea L-13 Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana**

Campus Bio-Medico, Roma (Italia).

Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana.

- **Laurea Magistrale LM-61 Scienze della Nutrizione Umana**

Università di Roma Tor Vergata, Roma (Italia)

[www.universitadiromatorvergata.it](http://www.universitadiromatorvergata.it)

Conseguimento della Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università di Roma Tor Vergata.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANA

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A2

TEDESCO

A1

A1

A1

A1

A1

**Competenze comunicative**

- buone competenze comunicative
- buone capacità di scrittura
- empatia e capacità di ascolto
- capacità di sintesi

**Competenze organizzative e gestionali**

eccellenti capacità organizzative e ottima capacità di lavorare nel team

**Competenze professionali**

- comunicazione scritta
- comunicazione verbale
- comunicazione digitale
- capacità di ascolto
- abilità nelle presentazioni
- capacità di adattamento a team e gruppi di lavoro -tatto e diplomazia.

**Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea (misure antropometriche, plicometria, bioimpedenziometria)**

**Elaborazione di piani dietetici personalizzati per il soggetto patologico (malattie cronicodegenerative non trasmissibili: diabete mellito, malattia renale cronica, ipertensione arteriosa) e per il soggetto sano**

**Educazione alimentare**

Competenze digitali	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO
Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato <b>Conoscenza degli applicativi Microsoft Office e Open Office (Word, Excel, Power Point e Access)</b> <b>Ottime capacità di navigazione in Internet</b>					

**Altre competenze**

Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**
**Certificazioni**

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".