

INFORMAZIONI PERSONALI

**CRISTINA GUERRIERO**

📍 Via Montecassino n°15, 03030 Castelliri (FR)

☎ 333 8233289

✉ cristinaguerriero@hotmail.it

PEC: cristina.guerriero@biologo.onb.it

Facebook: Cristina Guerriero

Instagram: cristinaguerriero

🌐 LinkedIn: Cristina Guerriero

Sesso F | Data di nascita 01/05/1991 | Nazionalità ITALIANA

OCCUPAZIONE PER LA
QUALE SI CONCORRE

DOT.T.SSA BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Febbraio 2022

Conseguimento del Master in Nutrizione e Cosmesi presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata

Gennaio 2022

Vincitrice del Dottorato di Ricerca presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata in *BIOCHIMICA E BIOLOGIA MOLECOLARE*

Settembre 2021

**Biologa nutrizionista
Farmacia Tor De' Schiavi, via Tor de Schiavi, Roma**

Giugno 2021

**Biologa nutrizionista
Farmacia Re Clelia- via Trionfale 120 – 00195 ROMA**

Marzo 2021

Inizio del Master in Nutrizione e Cosmesi – *Nutrition and Cosmesis* presso l'Università degli Studi di Roma Tor vergata

Gennaio 2021

**Biologa nutrizionista
Farmacia Wall – Corso Trieste 167, ROMA**

Biologa nutrizionista – Prestazioni di tamponi antigenici per la ricerca del virus SARS-CoV-2
Farmacia Wall – Corso Trieste 167, ROMA

Gennaio 2021
Biologa Nutrizionista
Centro Muramed - via Boccaccio, 4 03039 SORA (FR)
Autonomo

Biologa nutrizionista
Casa di Cura Nuova Santa Teresa – via Via Nazionale, 7/25, 03036 Isola del Liri FR
Autonomo

Settembre 2020
- **Apertura P.IVA: 03134750607**
- **Esecuzione tamponi naso-faringei presso le farmacie di Frascati e Roma**

Dal 12/03/2020 ad oggi
ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGA NUTRIZIONISTA
Ordine Nazionale dei Biologi- ONB
Iscrizione Albo AA_086524

Dal 10/01/2020 al 10/03/2020

Biologa Nutrizionista
Policlinico di Tor Vergata (Roma)
Viale Oxford, 81

Svolgo un tirocinio formativo presso la Divisione di Scienze Mediche, l'U.O.C Medicina Interna-Centro di Ipertensione arteriosa e d Unità di Nefrologia presso il Policlinico di Roma Tor Vergata.

Dal 10/10/2018 al 26/10/2019

Biologa Nutrizionista (tesista)
Policlinico di Tor Vergata (Roma)
Viale Oxford, 81

Per la stesura del mio elaborato finale, ho effettuato un tirocinio presso la Divisione di Scienze Mediche, l'U.O.C Medicina Interna- Centro di Ipertensione arteriosa e d Unità di Nefrologia presso il Policlinico di Roma Tor Vergata.

Biologa Nutrizionista (tirocinio formativo di un anno)

Elior Ristorazione S.P.A**Via Prospero Colonna, 46, 00149 Roma (Italia) www.elior.it**

In affiancamento a personale esperto e sotto la supervisione di un tutor aziendale, ho acquisito ed approfondito le conoscenze in materia di nutrizione ed il ruolo della nutrizionista all'interno di una struttura sanitaria (Villa Giuseppina - clinica psichiatrica)

Attività svolte:

controllo esecuzione diete, confezionamento e somministrazione vitto, verifica gradimento del servizio, controllo verifiche autocontrollo HACCP, controllo igiene e sicurezza, controllo qualità, riepilogo ricettari secondo l'ultima normativa vigente nella ristorazione collettiva

Pubblicazioni scientifiche

HACCP - (Hazard analysis and critical control points) è invece un sistema che consente di applicare l'autocontrollo in maniera razionale e organizzata. È obbligatorio solo per gli Operatori dei settori post-primari. Il sistema HACCP è quindi uno strumento teso ad aiutare gli OSA a conseguire un livello più elevato di sicurezza alimentare

- 1) Uremic Sarcopenia and Its Possible Nutritional Approach. Noce, A.; Marrone, G.; Ottaviani, E.; **Guerriero, C.**; Di Daniele, F.; Zaitseva, A.P.; Di Daniele, N *Nutrients* **2021**, 13,147. <https://doi.org/10.3399>
- 2) Effects of Caloric Restriction Diet on Arterial Hypertension and Endothelial Dysfunction. Di Daniele, N.; Marrone, G.; Di Lauro, M.; Di Daniele, F.; Palazzetti, D.; **Guerriero, C.**; Noce, A. *Nutrients* **2021**, 13, 274. <https://doi.org/10.3399/nu13010274>
- 3) Vegan Diet Health Benefits in Metabolic Syndrome. Marrone, G.; **Guerriero, C.**; Palazzetti, D.; Lido, P.; Marolla, A.; Di Daniele, F.; Noce, A. *Nutrients* 2021, 13, 817. <https://doi.org/10.3399/nu13030817>
- 4) Noce, A., Albanese, M., Marrone, G., Di Lauro, M., Pietroboni Zaitseva, A., Palazzetti, D., **Guerriero, C.**, Paolino, A., Pizzenti, G., Di Daniele, F., Romani, A., D'Agostini, C., Magrini, A., Mercuri, N. B., & Di Daniele, N. (2021). Ultramicronized Palmitoylethanolamide (um-PEA): A New Possible Adjuvant Treatment in COVID-19 patients. *Pharmaceuticals (Basel, Switzerland)*, 14(4), 336. <https://doi.org/10.3399/ph1404033>
- 5) Grazioli E, Romani A, Marrone G, Di Lauro M, Cerulli C, Urciuoli S, Murri A, **Guerriero C**, Tranchita E, Tesauro M, Parisi A, Di Daniele N, Noce A. Impact of Physical Activity and Natural Bioactive Compounds on Endothelial Dysfunction in Chronic Kidney Disease. *Life (Basel)*. 2021 Aug 17;11(8):841. doi: 10.3399/life11080841. PMID: 34440585; PMCID: PMC8402113.
- 6) Marrone G, Urciuoli S, Di Lauro M, Ruzzolini J, Ieri F, Vignolini P, Di Daniele F, **Guerriero C**, Nediani C, Di Daniele N, Noce A. Extra Virgin Olive Oil and Cardiovascular Protection in Chronic Kidney Disease. *Nutrients*. 2022 Oct 12;14(20):4265. doi: 10.3399/nu14204265. PMID: 36296948; PMCID: PMC9607338.

- 7) Basilicata M, Zarone F, Leone R, **Guerriero C**, Di Lauro M, Franco R, Bernardini S, Noce A, Bollero P, Sorrentino R. Impact of SARS-CoV-2 on dentistry: a review of literature. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2022 May;26(9):3386-3398. doi: 10.26355/eurrev_202205_28760. PMID: 35587093.
- 8) Albanese M, Marrone G, Paolino A, Di Lauro M, Di Daniele F, Chiamonte C, D'Agostini C, Romani A, Cavaliere A, Guerriero C, Magrini A, Mercuri NB, Di Daniele N, Noce A. Effects of Ultramicronized Palmitoylethanolamide (um-PEA) in COVID-19 Early Stages: A Case-Control Study. Pharmaceuticals (Basel). 2022 Feb 19;15(2):253. doi: 10.3390/ph15020253. PMID: 35215365; PMCID: PMC8878249.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Liceo Linguistico

Liceo linguistico "Vincenzo Gioberti", Sora (Italia)

- Laurea L-13 Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

Campus Bio-Medico, Roma (Italia).

Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana.

- Laurea Magistrale LM-61 Scienze della Nutrizione Umana

Università di Roma Tor Vergata, Roma (Italia)

www.universitadiromatorvergata.it

Conseguimento della Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università di Roma Tor Vergata.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANA

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A2

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".