

INFORMAZIONI PERSONALI

**CRISTINA GUERRIERO**

📍 Via Montecassino n°15, 03030 Castelliri (FR)

☎ 3338233289

✉ cristinaguerriero@hotmail.it

PEC: cristina.guerriero@biologo.onb.it

Facebook: Cristina Guerriero

Instagram: cristinaguerriero

🌐 LinkedIn: Cristina Guerriero

Sesso F | Data di nascita 01/05/1991 | Nazionalità ITALIANA

OCCUPAZIONE PER LA
QUALE SI CONCORRE**DOTT.SSA BIOLOGA NUTRIZIONISTA**ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Settembre 2020

**ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI BIOLOGA
NUTRIZIONISTA**

Ordine Nazionale dei Biologi- ONB

Iscrizione Albo AA_086524

Dal 12/03/2020 ad oggi

Biologa Nutrizionista

Policlinico di Tor Vergata (Roma)

Viale Oxford, 81

- Svolgo un tirocinio formativo presso la Divisione di Scienze Mediche, l'U.O.C Medicina Interna- Centro di Ipertensione arteriosa e d Unità di Nefrologia presso il Policlinico di Roma Tor Vergata.

Dal 10/01/2020 al 10/03/2020

Biologa Nutrizionista (tesista)

Policlinico di Tor Vergata (Roma)

Viale Oxford, 81

Per la stesura del mio elaborato finale, ho effettuato un tirocinio presso la Divisione di Scienze Mediche, l'U.O.C Medicina Interna- Centro di Ipertensione arteriosa e d Unità di Nefrologia presso il Policlinico di Roma Tor Vergata.

Dal 10/10/2018 al 26/10/2019

Biologa Nutrizionista (tirocinio formativo di un anno)

Elior Ristorazione S.P.A

Via Prospero Colonna, 46, 00149 Roma (Italia) www.elior.it

In affiancamento a personale esperto e sotto la supervisione di un tutor aziendale, ho acquisito ed approfondito le conoscenze in materia di nutrizione ed il ruolo della nutrizionista all'interno di una struttura sanitaria (Villa Giuseppina - clinica psichiatrica)

Attività: controllo esecuzione diete, confezionamento e somministrazione vitto, verifica gradimento del servizio, controllo verifiche autocontrollo HACCP, controllo igiene e sicurezza, controllo qualità, riepilogo ricettari secondo l'ultima normativa vigente nella ristorazione collettiva

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Liceo Linguistico**

Liceo linguistico "Vincenzo Gioberti", Sora (Italia)

- **Laurea L-13 Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana**

Campus Bio-Medico, Roma (Italia).

Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana.

- **Laurea Magistrale LM-61 Scienze della Nutrizione Umana**

Università di Roma Tor Vergata, Roma (Italia)

www.universitàdiromatorvergata.it

Conseguimento della Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università di Roma Tor Vergata.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANA

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A2
TEDESCO	A1	A1	A1	A1	A1

Competenze comunicative

- buone competenze comunicative
- buone capacità di scrittura
- empatia e capacità di ascolto
- capacità di sintesi

Competenze organizzative e gestionali

eccellenti capacità organizzative e ottima capacità di lavorare nel team

Competenze professionali

- comunicazione scritta
- comunicazione verbale
- comunicazione digitale
- capacità di ascolto
- abilità nelle presentazioni
- capacità di adattamento a team e gruppi di lavoro -tatto e diplomazia.

Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea (misure antropometriche, plicometria, bioimpedenziometria)

Elaborazione di piani dietetici personalizzati per il soggetto patologico (malattie cronico-degenerative non trasmissibili: diabete mellito, malattia renale cronica, ipertensione arteriosa) e per il soggetto sano

Educazione alimentare

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO	AVANZATO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

**Conoscenza degli applicativi Microsoft Office e Open Office (Word, Excel, Power Point e Access)
Ottime capacità di navigazione in Internet**

Altre competenze

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Certificazioni

HACCP - (Hazard analysis and critical control points) è invece un sistema che consente di applicare l'autocontrollo in maniera razionale e organizzata. È obbligatorio solo per gli Operatori dei settori post- primari.
Il sistema HACCP è quindi uno strumento teso ad aiutare gli OSA a conseguire un livello più elevato di sicurezza alimentare

Pubblicazioni scientifiche

(in corso)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".